



ATW – STAPPENPLAN, HOE SPOT  
IK SCHENDIGEN IN ROOSTERS  
DEEL 1 - DE BASIS: RUST- EN  
ARBEIDSTIJDEN

**Contactgegevens**

**Spril**  
Hoge Traan 22c  
9351VV Leek

☎ 085-4013560

✉ [info@spril.nl](mailto:info@spril.nl)



# Met welke regels uit de ATW moet ik rekening houden als ik roosters maak?

Herken je dit:

- Ik krijg het rooster alleen maar rond als ik er een schending in zet
- Ik plan weleens diensten van laat naar vroeg op verzoek van de werknemer, mag dit eigenlijk wel?
- Ik zie een schending in het roosterprogramma, klopt dit wel?

En zo zijn er veel voorbeelden te noemen waar planners vaak mee worstelen.

Hoe zit het ook alweer, waarom is er een Arbeidstijdenwet (ATW)?

- Borgen van veiligheid, gezondheid en welzijn van werknemers
- Combineren van werken en zorgen

De ATW is er voor iedereen die onder gezag arbeid verricht. Het borgt regels rond maximale arbeidstijden en minimale rusttijden voor werknemers. Het is een complexe set van regels die ook gaat over pauze, werken in de nacht, werken op zondag en consignatie. Er is dus veel om rekening mee te houden bij het maken en beheren van roosters.

Realiseer je dat een overtreding van de arbeidstijd in 16 weken lastiger te spotten is dan een overtreding van de dagelijkse rust. Bij twijfel: overleg met je leidinggevende of neem contact op met de ATW experts van Spril. Bel ons of stel je vraag op [www.spril.nl/atw](http://www.spril.nl/atw).

Dit is het 1<sup>e</sup> deel van het Spril ATW stappenplan. Het helpt je om in je dagelijks werk snel en eenvoudig schendingen van de ATW in roosters te kunnen spotten op gebied van maximale arbeidstijd en minimale rusttijden.

Daarom biedt Spril aan iedereen die iets met roosters te maken heeft, gratis deze stappenplannen aan.

# Stapelning van regels

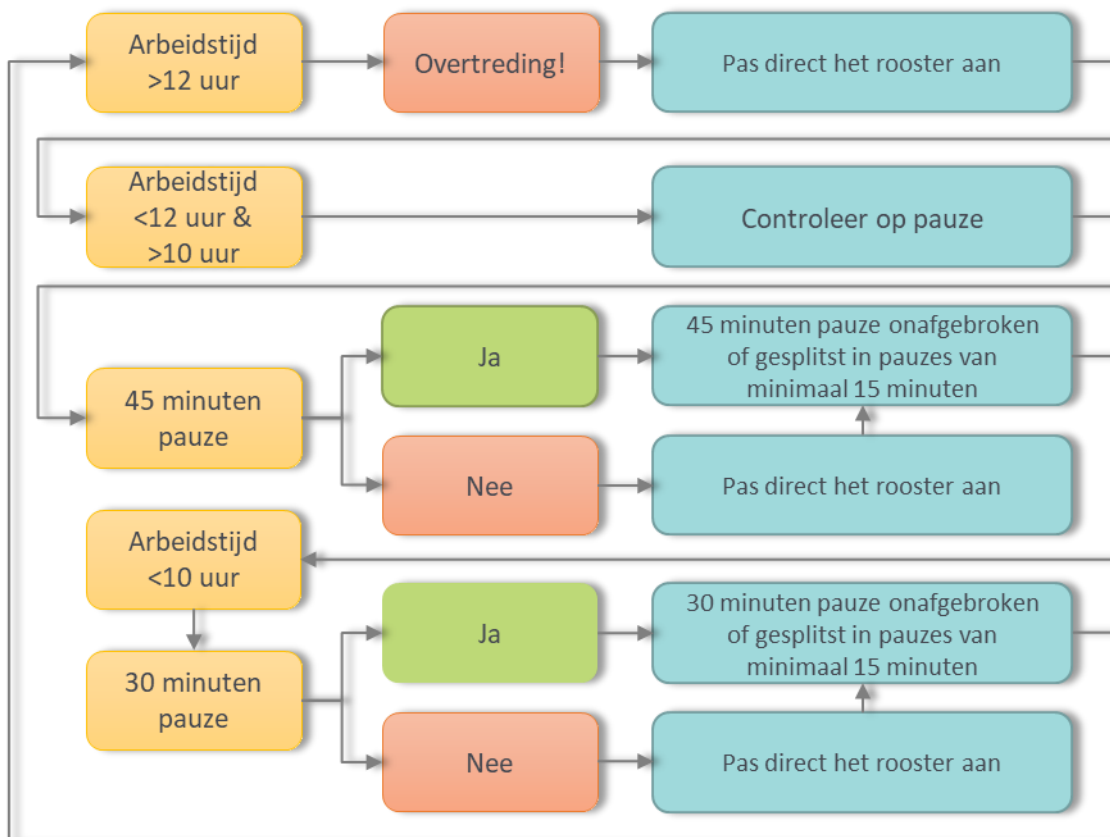
De ATW onderscheidt 2 soorten diensten; de reguliere dienst en een nachtdienst. In dit stappenplan nemen we je mee in de regels rondom reguliere diensten.

Waar letten we op:

- ✓ Maximum arbeidstijd per dag + pauze
- ✓ Dagelijkse rusttijd
- ✓ Wekelijkse rusttijd
- ✓ Maximale arbeidstijd per week
- ✓ Maximale arbeidstijd per 4 weken
- ✓ Maximale arbeidstijd per 16 weken

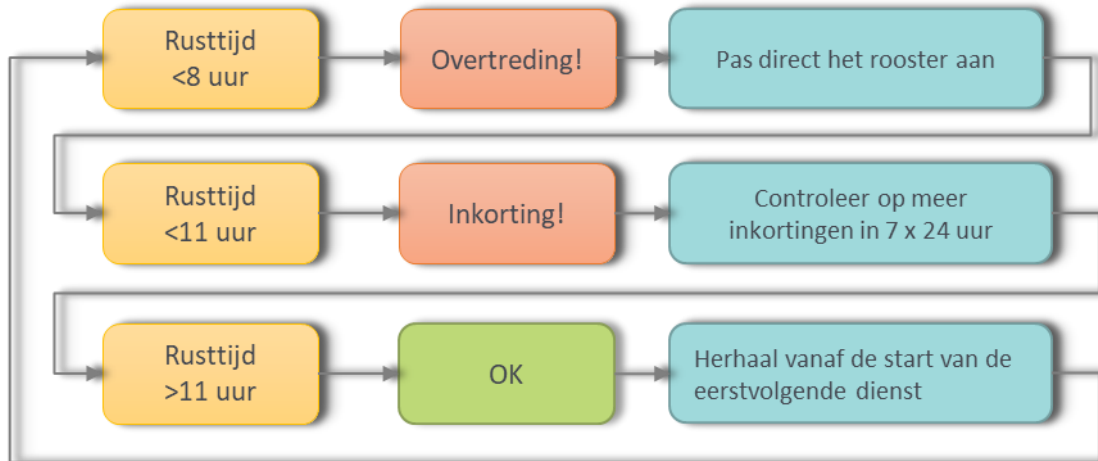
Hoe spot ik de overtreding? Zie de schema's hieronder:

## Maximum arbeidstijd per dag + pauze



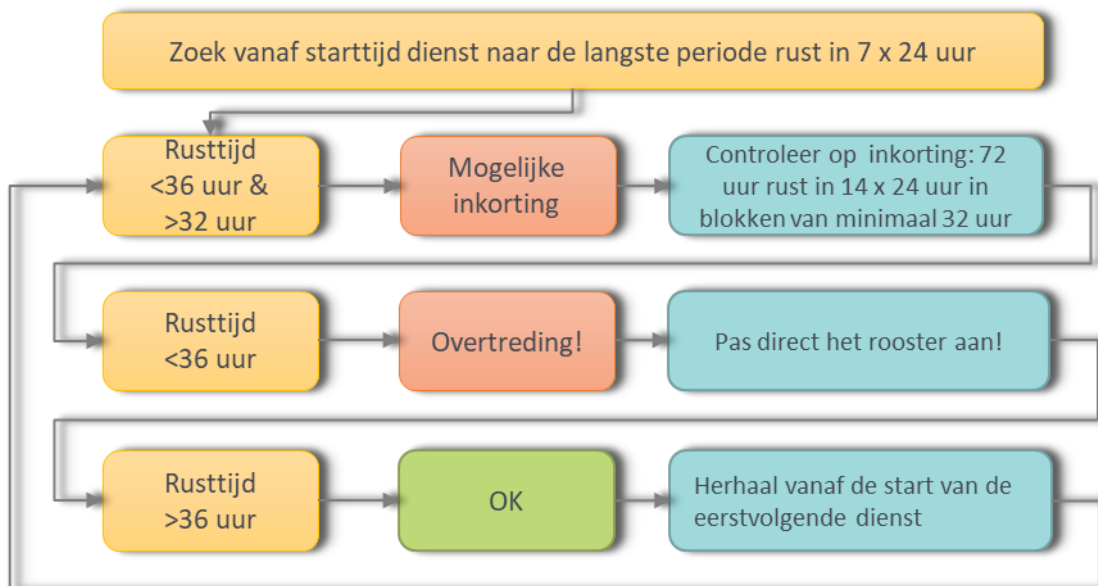
## Dagelijkse rusttijd

Reken hier altijd vanaf het moment dat de dienst start en het daaropvolgend blok van 24 uur.  
Bijvoorbeeld van 07:00 uur op maandag tot 07:00 uur op dinsdag.



Inkortingen van de dagelijkse rust mogen alleen bij uitzondering worden ingepland en nooit op verzoek van de werknemer.

## Wekelijkse rusttijd



# Maximale arbeidstijd per week, per 4 weken en per 16 weken



Wil je een gratis kennissessie van 2 uur over ATW en capaciteitsmanagement voor jou en je collega planners? Spril neemt je graag mee in het complexe geheel van regels van de maximale werktijden en minimale rusttijden.

Of schrijf je direct in voor de dagtraining ATW en capaciteitsmanagement op 5 februari 2020, ga naar [spril.nl/dienstverlening/academie](http://spril.nl/dienstverlening/academie)

Neem contact op met

Wouter Roozen : [wouter@spril.nl](mailto:wouter@spril.nl) 06-51628134

of

Pepijn Martens : [pepijn@spril.nl](mailto:pepijn@spril.nl) 06-14422700

Het volgende deel komt in februari 2020 uit en heeft als onderwerp: nachtdiensten